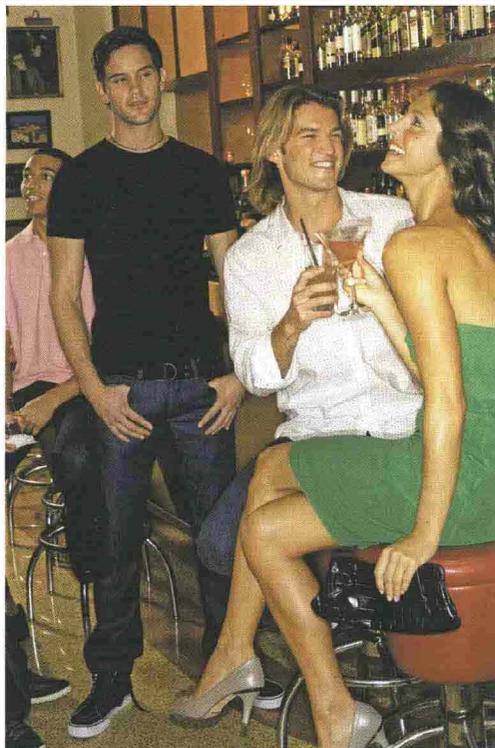


relax → gourmet



Happy hour con assaggi deliziosi e dj set, light dinner a base di sushi: Cosmo ha provato per te i locali trendy dove la cena è a prova di budget

Sfiziose low cost

Assaggiare un piattino e bere un drink con gli amici, tra musica o dj set: ti piacerebbe regalarti spesso serate così, ma con i prezzi attuali rischi il salasso. Eppure c'è un mondo di soluzioni gourmet per tutti i budget. Le trovi in *Gambero Rosso Low Cost*, i migliori ristoranti per mangiare a 10, 20, 30 euro (Gambero Rosso, € 9,90). E in *La gola in tasca 2008* (Sitcom, € 19,90) che segnala 2.500 ristoranti a meno di 25 euro. E segnati questi locali.

BUDGET MINI €6

All'Atelier 35 di Roma (via Valpolicella 35/37, www.atelier35.it) con 6 euro hai un drink, il buffet e musica con il dj. **Al Nirvana caffè di Bologna**, con 5 euro bevi un cocktail e provi la cucina tradizionale, durante il live set house (via Emilia Ponente 2, tel. 051/6492214). **Al Sartea di Vicenza** con lo spritz (circa 4 euro) assaggi sfizi fatti in casa e ascoltati musica live (corso S. Felice e Fortunato 362, www.sartea.it). **Il wine bar Scapadacà di Torino** tra le 19 e le 21,30 offre pasta e salumi a 6 euro, bevanda e musica incluse (c.so San Maurizio 48/b).

BUDGET MEDIO €10

Da Pepi, a Trieste, coccoli il palato con buffet, birra o vino locale; e con pochi euro in più scopri i piatti della tradi-

zione viennese (via Cassa di Risparmio 3, tel. 040/366858). Se ami il pesce, **Indarsena, a Genova**, offre assaggi di granchio, riccio, astici e ostriche con un calice di vino (di fianco al Museo del Mare). Nei tre **Darumasushi di Roma** ordini cucina jap: il vassoio Sushi Snak con 4 nigiri, 2 salmon sushi, 2 tuma sushi e 4 rolls costa 6,50 euro (tel. 800/022800, www.darumasushi.com). Il meglio della tradizione partenopea è **Da Leò, a Napoli**, take away a prezzi competitivi (via Chiaia 258, tel. 081/451166; presto a Roma e Milano). E **Da Chiù mozzarella e olio, a Milano**, mangi dai 10 euro in su (via Pontaccio 5, tel. 02/8052296).

BUDGET MAXI €15

Da **Le pain quotidien, a Roma**, durante il weekend ti siedi al tavolone in legno e fai nuove amicizie gustando il brunch da 12 euro con yogurt, marmellate fatte in casa, muffin, spremuta e caffè (via Tomacelli 24, tel. 06/68807727). **Zen, a Roma e Milano**, è il ristorante jap stiloso (e costoso), ma se ceni al bancone, con quattro piattini sei sotto i 15 euro (Roma: via degli Scipioni 243, tel. 06/3213420, Milano: via Maddalena 1, tel. 02/89013557). Se ami la pizza, **a Verona c'è Decò**, con 117 ricette diverse e il giardino estivo (Località Crocioni 61, tel. 045/6766448).

CORNETTOMANIA

È la moda golosa che ha contagiato i nottambuli doc: dopo la serata tra amici o la discoteca fino a tardi, è d'obbligo aspettare l'alba nelle pasticcerie che sfornano croissant e altre prelibatezze. Ecco cinque tappe dove fare il pieno di zuccheri.

◆ **BOLOGNA: AL MI FURNER** Trovi delizie varie, dai cornetti imbottiti ai bomboloni, passando per gli spuntini salati. Via Saffi 1, tel. 051/550054.

◆ **LIVORNO: QUELLI DELLA NOTTE** Qui la specialità sono i dolci napoletani. Piazza della Repubblica 31, tel. 380/2737273.

◆ **ROMA: DOLCE NOTTE** Dalle 3 a.m. sforna cornetti, saccottini alla Nutella e ciambelle. Via dei Magazzini Generali 15, tel. 06/5744923.

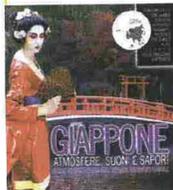
◆ **NAPOLI: CORNETTI DI NOTTE** Croissant con ogni tipo di farcitura e pasticcini golosissimi. Via Marittima 96, tel. 081/442755.

◆ **CATANIA: BAR MAGRI** Se adori cappuccino & cornetto è la tappa ideale per chiudere la nottata. Viale Rapisardi 13, tel. 095/333334.



ESPERIENZE JAP

Alla prossima cena a casa tua, stupisci tutti con un mood d'ispirazione nipponica: penseranno che sei appena tornata dall'Oriente. Puoi preparare arrostiti, tempura di pesce e drink con le ricette dello chef giapponese (unica donna in Italia) del ristorante Kisho di Milano. E suonare il cd con brani jap riarrangiati, incluso il sound di Ryuichi Sakamoto e il pop dei Pizzicato Five. Trovi tutto nel libro *Giappone, atmosfere, suoni e sapori* (CurciLibri, € 29).



TESTI DI IMCOL PASSARELLO. FOTO DI BETH STUDENBERG.